

ANIMATIONS À L'ÉPICERIE

► **Inscriptions obligatoires à l'épicerie sociale Joséphine Baker, 41 rue Jules Ferry, 03 27 29 84 59**

Mercredi 12 juin de 10h00 à 14h00

"REPAS PARTAGÉ"

Sandra et Marie-Jo, professionnelles de la Banque Alimentaire vous proposent de préparer et déguster ensemble un repas complet.

Au menu :

- Vol au vent
- Lasagne au thon
- Salade de fruits



Jeudi 13 juin dès 14h00

"JEU AUTOUR DU BUDGET"

L'équipe de la Maison des parents vous propose un nouvel atelier sur le thème du budget autour d'un outil ludique : le jeu de société Dilemme : "quand le budget devient un jeu".



Mercredi 26 juin dès 9h30

"VISITE DES JARDINS FRANC-FORESIENS ET PETITE COLLATION EN FAMILLE"

Visite parents/enfants aux jardins franc-forésiens. Venez découvrir les cultures de fruits et légumes et partager une collation avec les jardiniers.



ANIMATIONS SENIORS

► **Inscriptions obligatoires au Relais Infos Seniors, 28 rue Jean Jaurès, 03 27 28 17 64 le matin uniquement**

Mardi 11 juin de 14h00 à 17h00

ATELIER PRÉVENTION SANTÉ SANTÉ : le défibrillateur

Atelier d'informations sur les défibrillateurs : localisation dans la ville et utilisation

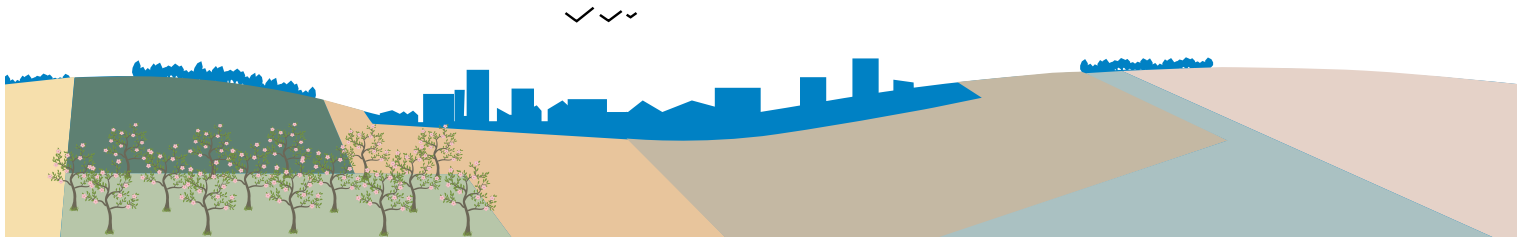


Mardi 18 juin de 14h00 à 17h00

APRÈS-MIDI PÉTANQUE

Venez vous initier à la pétanque au jardin du Foyer du 3^e âge





▶ PLAN CANICULE

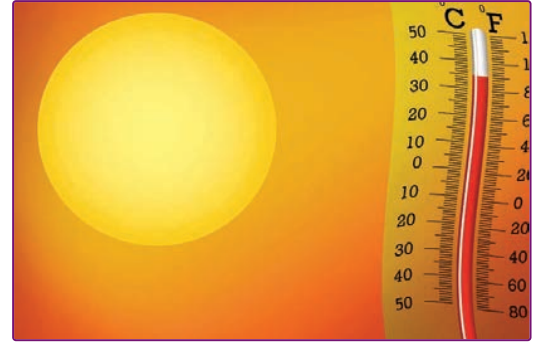
L'été arrive... Les fortes chaleurs aussi.

Afin de s'y préparer, une veille saisonnière est activée du 1^{er} juin au 31 août. Le C.C.A.S active le plan « prévention canicule » qui consiste à identifier les personnes les plus sensibles aux fortes chaleurs.

Vous êtes âgé(e) de plus de 65 ans et, ou vous êtes en situation de handicap, vous avez la possibilité de vous inscrire sur le registre nominatif :

- Au C.C.A.S, 28 rue Jean-Jaurès
- Par téléphone au 03 27 28 17 64
- Sur le site internet www.petiteforet.fr, onglet CCAS – Pôle autonomie

Ce service est gratuit et permet aux personnes isolées de bénéficier de conseils et d'un soutien à domicile durant toute la durée de la veille saisonnière.



▶ JOURNÉE INTERNATIONALE DES FAMILLES

La journée internationale des familles a lieu tous les ans le 15 mai. Elle a été créée par le Conseil d'Administration de l'ONU en 1993 afin de sensibiliser le public à l'importance de la Famille dans la société.

A cette occasion, de nombreuses manifestations sont organisées dans le monde. Le CCAS a souhaité participer en proposant aux Familles bénéficiaires de l'épicerie sociale Joséphine Baker une séance photo en Famille. Un beau moment de complicité et d'amour !



▶ PROCHAINES PERMANENCES AU CCAS

LOGEMENT

Samedi 15 juin

Samedis 06 et 20 juillet 2024

▶ sur rendez-vous au 03 27 28 12 86

MUTUELLE JUST

Judi 04 juillet 2024

▶ sur rendez-vous au 03 27 28 17 64



info

En raison de travaux de rénovation, l'épicerie sociale Joséphine Baker sera fermée du mardi 18 au mardi 25 juin inclus. Elle reste cependant joignable par téléphone au 03 27 29 84 59.