

info

Vous aimez les histoires ?
Les entendre ?
L'édition de **Ruisseaux 2024** est pour vous.



La Compagnie Correspondances, en partenariat avec l'espace culturel Barbara - Petite Forêt, vous propose de venir écouter une lecture avec un(e) comédien(ne), le **jeudi 30 mai à 14h** à l'épicerie solidaire Joséphine Baker, 41 rue Jules Ferry, 59494 Petite Forêt. L'œuvre lue est une surprise. Venez prendre le risque d'une rencontre inattendue.

Lecture tout public dès 16 ans - Durée 50 minutes.

Merci de confirmer votre présence au **03.27.29.84.59** / nbois-ccas@mairie-petiteforet.fr

Ce projet est soutenu par le Conseil Régional des Hauts de France



ANIMATIONS À L'ÉPICERIE

► **Inscriptions obligatoires à l'épicerie sociale Joséphine Baker, 41 rue Jules-Ferry, 03 27 29 84 59**

Mardi 14 Mai dès 14h00

"Atelier cuisine et partage de savoirs" : la spécialité de Najoua à base de farine de pois chiches : LA GHRAÏBA tunisienne. Le pois chiche, un véritable atout santé ! Du fait de sa teneur en fibres, en minéraux, en antioxydants et de sa très faible concentration en matières grasses saturées, le pois chiche a un impact positif sur le cœur et le système cardiovasculaire.



Mercredi 15 mai de 9h00 à 12h00

"Atelier photo de famille à l'occasion de la Journée internationale des Familles"

Comme chaque année, la journée internationale des familles est célébrée le 15 mai. Cette célébration met l'accent sur l'importance des familles. Les Nations Unies ont créé cette journée pour souligner le rôle essentiel que jouent les familles dans notre société et sensibiliser aux problèmes économiques, sociaux et démographiques auxquels elles sont confrontées. A cette occasion, l'épicerie propose aux bénéficiaires de venir prendre la pose en famille dans les locaux ; la photo vous sera offerte en souvenir



Jeudi 16 mai dès 14h00

"Atelier bien-être" animé par Alice CHAVATTE, socio esthéticienne"

Le thème de la séance : comment se mettre en beauté dès le matin : nettoyage visage, application crème, fond de teint, maquillage léger, épilation sourcils... Vous bénéficierez de tous les conseils avisés afin de vous mettre en beauté !



Mercredi 29 mai dès 9h00

Temps partagé parents-enfants : partage d'une collation et réalisation d'une activité manuelle Le bonhomme chevelu.



VOYAGE DES SENIORS 2024

Dans le cadre du programme ANCV Seniors en Vacances, le CCAS vous propose un **voyage en Vendée, du 21 au 28 septembre 2024 (8 jours/7 nuits) à Saint-Jean-de-Monts "les Grands Espaces" avec Belambra Clubs.** Niché entre océan, dunes et forêts, au sein d'une des stations les plus ensoleillées de la Côte Atlantique, le club "Les Grands Espaces" offre de nombreuses possibilités de se ressourcer au grand air : sentiers pédestres, cyclables et plage de sable fin en accès direct.

Tarifs

> 279.50 € pour les seniors éligibles à l'aide ANCV (aide octroyée selon un barème de ressources).

> 481.50 € pour les seniors non éligibles à l'aide ANCV.

> 90,00 € pour une chambre individuelle (en option et selon les disponibilités).

Le tarif comprend l'hébergement en base double, la restauration en formule pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour, la taxe de séjour, l'assurance annulation/rapatriement obligatoire et les visites prévues au programme :

> Visite de Noirmoutier avec dégustation d'huîtres,

> Visite de Saint-Jean-de-Monts en petit train et dégustation de produits régionaux,

> Balade au sentier d'Eole.

Les frais liés au transport seront intégralement pris en charge par le CCAS.

Voyage ouvert aux Franc-Forésiens, dès l'âge de 62 ans (au cours de l'année, pour l'un au moins du couple) et retraité (pour l'un au moins du couple).

Les enfants en situation de handicap vivant au foyer pourront participer au séjour.

Le dossier de pré-inscription est à retirer au Relais Infos Seniors le matin à partir du **lundi 13 mai 2024** et à redéposer au plus tard le **vendredi 31 mai**. Nombre de places limitées.

► **Renseignements : Relais Infos Seniors - Madame SKIMANI 03 27 28 17 64**



ANIMATIONS SENIORS

► **Inscriptions au Relais Infos Seniors, 28 rue Jean-Jaurès à partir du 2 mai, 03 27 28 17 64.**

Mardi 14 mai de 14h00 à 17h00

Après-midi pétanque dans la cour du Foyer du 3^e âge Yves Leleu

Mardi 21 et 28 mai

Ateliers créatifs sur le thème des jeux olympiques. Venez décorer le CCAS dans le cadre du projet Terres de Jeux 2024



PROCHAINES PERMANENCES AU CCAS

LOGEMENT **Samedis 18 mai et 1er juin 2024**

► **sur rendez-vous au 03 27 28 12 86**

MUTUELLE JUST **Jeudi 06 juin 2024**

► **sur rendez-vous au 03 27 28 17 64**



INFORMATIONS SUR LA DEMANDE DE LOGEMENT SOCIAL

Depuis septembre 2022, le CCAS de Petite-Forêt est guichet enregistreur pour les demandes de logement locatif social.

Si vous ne disposez pas de numéro unique et souhaitez constituer une demande de logement social, 2 possibilités s'offrent à vous :

> Remplir votre demande en ligne sur le site internet www.demande-logement-social.gouv.fr

... OU

> Remplir sous format papier et le déposer avec les pièces obligatoires dans un guichet enregistreur

C'est pour vous accompagner dans cette seconde étape que le CCAS est devenu guichet enregistreur.

Si vous souhaitez déposer votre dossier de demande de logement, le modifier ou le renouveler, ...

► **Contactez le CCAS au 03 27 28 17 64**