



DECLARE EN SOUS PREFECTURE DE VALENCIENNES N°596002114

SALLE ANNEXE Bernard Hinault 59494 Petite Foret

Présidente Catherine Carpréau 0619514000 et Trésorière Urbain Elisabeth 0699853827

Lundi	18-19h 19-20h	Zumba Cardio Box	Sandrine
Mardi	18-19h 19-20h	LIA STEP	Bruna
Jeudi	17-18h	STEP	Bruna
	18-19h	Cardio Renfo	Michael
	19-20h	Pilate-Gym Posturale	Michael
Vendredi	17h30-18h30	Renfo Musculaire	Bruna
	18h30-19h30	Stretching	

60 euros pour les Francs-Forésiens et 65 euros pour les extérieurs le premier cours et 16 euros pour adhésion à un cours supplémentaire